

COURT^X

Spin Pro

Kullanım Kılavuzu



Başlamadan Önce

Bu kılavuz, Spin Pro tenis antrenman sistemi için kurulum, güvenli kullanım ve bakım bilgilerini içerir.

Spin Pro, vuruş tekniğini çalışmaya yardımcı olan bir tenis antrenman aracıdır. Güç veya kuvvet antrenmanı için tasarlanmamıştır. Antrenmanda serbest bir tenis topuna vurur gibi tüm gücünüzle vurmada, kontrollü ve akıcı vuruşlar kullanın.

Kullanım İçin Gerekli Parçalar

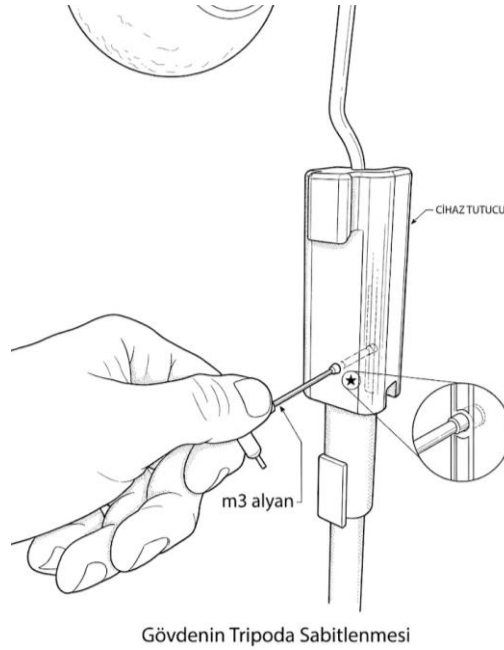
Parça	İşlev
Tripod	Ürünün dengeli şekilde sabitlendiği ayaklı gövde.
Ağırlık	Tripod ayaklarını sabitlemek için kullanılan denge ağırlığı.
Topspin/Servis aparatı	Döner top ile topspin/servis çalışması yapılan parça.
M3 alyan anahtar	Topspin aparatının altındaki sabitleme vidasını sıkmak için.

Kurulum

Kurulumu her antrenmandan önce kontrol edin. Yüzeyin düz olması ve bağlantıların sıkı olması, ürünün dengeli ve güvenli kullanılmasına yardımcı olur.

Topspin Aparatının Takılması

1. Tripodu düz ve sağlam bir zemine yerleştirin.
2. Ağırlığı tripod ayaklarına sabitleyin.
3. Topspin çalışma aparatını tripodun üzerindeki adaptöre yerleştirin.
4. M3 alyan anahtarıyla, topspin aparatının altındaki vidayı sıkarak aparatı tripod adaptörüne sabitleyin.



5. Topun serbestçe döndüğünü ve aparatın oynamadığını kontrol edin.

Antrenman Öncesi Kontrol

Konu	Uyarı
Zemin	Ürünü yalnızca düz, kuru ve sağlam bir zeminde kullanın.
Denge	Tripod ayaklarının açık olduğundan ve ağırlığın doğru yerleştirildiğinden emin olun.
Bağlantılar	Adaptör ve sabitleme vidası gevşek olmamalıdır.
Top	Vuruştan önce topun serbestçe döndüğünü doğrulayın.
Çevre	Yakında başka kişi, kırılabilir eşya veya engel olmadığını kontrol edin.

Kullanıma Hazır

Tüm kontroller tamamlandıktan sonra antrenmana başlayın. Çalışma sırasında ürünün konumu değişir veya bir bağlantı gevşerse, antrenmanı durdurun ve kurulumu yeniden kontrol edin.

Topspin Antrenmanı

Topspin çalışması sırasında yalnızca döner tenis topuna vurun. Antrenmana kontrollü bir vuruş hızıyla başlayın. Çalışmanın amacı güç üretmekten çok doğru raket yolunu, temas açısını ve vuruş hissini geliştirmektir.

Vuruş Tekniğinizin Yanlış Olduğunu, Düzeltilmesi Gerekliğini Gösteren Durumlar

- Vuruş sonrası topun dönmemesi. Vuruşunuzda topspin vuruşunun bitirici hamlesi “fırçalama” hareketini doğru yapamadığınızı gösterir.
- Topla temas anında raket yüzeyi topa paralel olmalıdır. Vuruş sonrasında topun metal taşıyıcıdan çıkması veya yatay yönde savrulması, temas açısının ya da raket savururken raketinizin izlediği yolun doğru olmadığını gösterir.
- Raketin tripod a veya servis aparatına temas etmesi, vuruş mesafesinin ve raket yolunun yeniden ayarlanması gerektiğini gösterir.

Önerilen Başlangıç Uygulaması

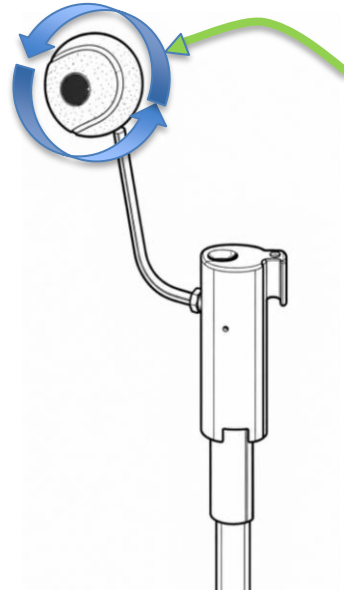
1. Hazır pozisyonda, dengeli bir ayak duruşu alın.
2. Topa yalnızca tenis raketinizle ve kontrollü şekilde yaklaşın.
3. Normal topspin vuruşunuzdaki akıcı hareketi uygulayın.
4. Her birkaç vuruşta topun dönüşünü ve aparatın sabitliğini kontrol edin.
5. Rahatsızlık, gevşeme veya dengesizlik fark ederseniz çalışmayı durdurun.

UYARI:

UYGUN OLMAYAN KULLANIM



UYGUN KULLANIM



Servis Antrenmanı

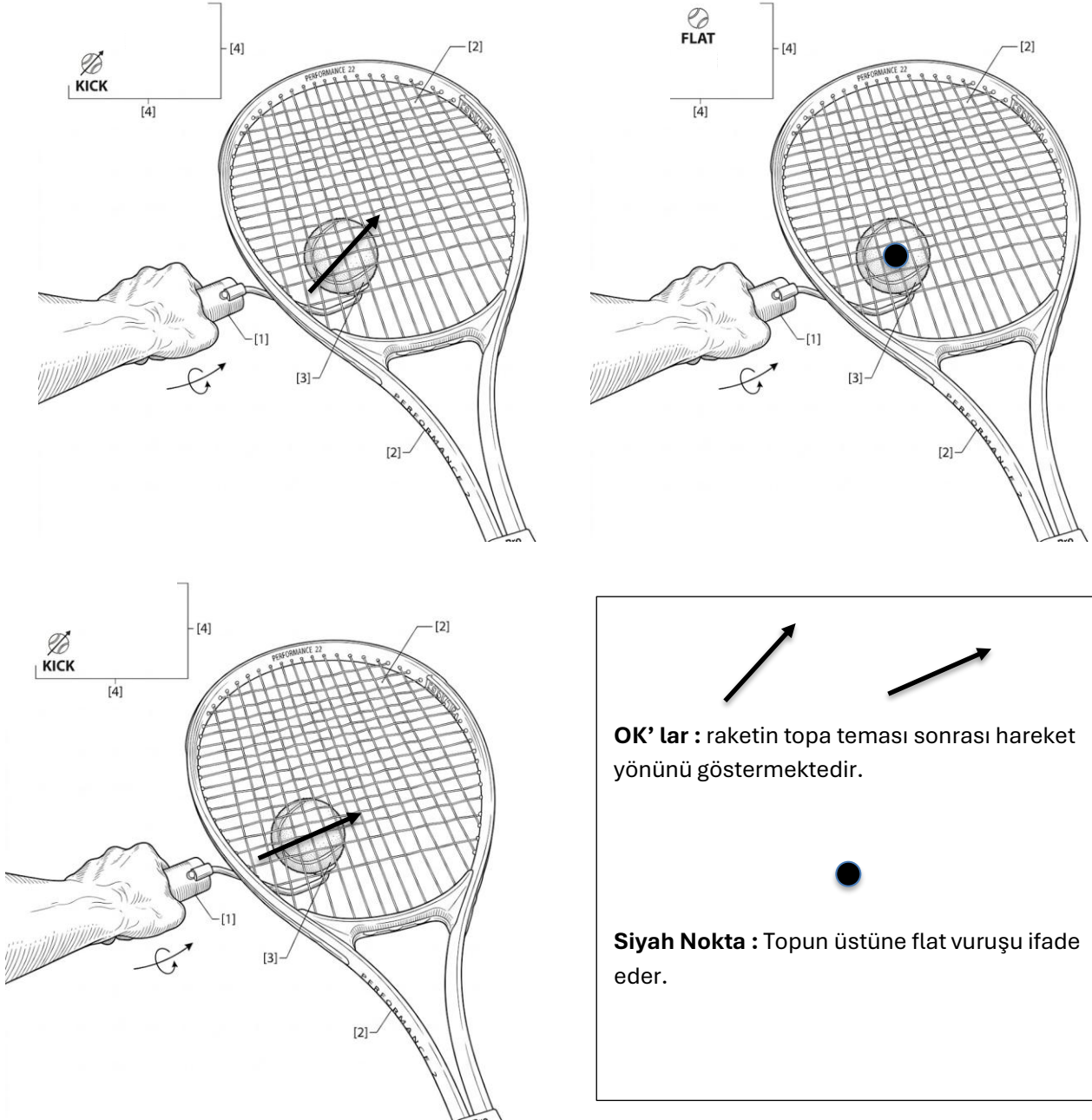
Servis çalışmasında tripod bağlantısını kullanmayın. Aparatı raket tutmayan elinizle güvenli biçimde kavrayın ve topu yukarı atar pozisyondayken gerçek servis hareketinizi kontrollü olarak tekrar edin.

Servis alışma Adımları

1. Ürünü tripod bağlantısından M3 alyan ile bağlantı noktasını gevşeterek çıkarın.
2. Servis aparatını raket tutmayan elinizle güvenli ve dengeli biçimde kavrayın.
3. Topu yukarı atış pozisyonunda tutun.
4. Kendi servis tekniğinize(flat/kick/slice) uygun kontrollü bir servis hareketi uygulayın.
5. Aparat gövdesine veya bağlantı parçalarına raketle temas etmeyin.

Antrenman İpucu

Kısa ve kontrollü tekrarlarla başlayın. Vuruş ritminiz ve temas kaliteniz oturdukça tekrar sayısını artırın. Her seans sonunda bağlantıları ve topun dönüşünü kontrol edin.



Güvenlik ve Bakım

Ürünü uzun ömürlü ve güvenli kullanmak için aşağıdaki kurallara uyun.

Önemli Güvenlik Uyarıları

Konu	Uyarı
Darbe	Ürünü düşürmeyin; servis aparatı gövdesine veya tripod bağlantı parçalarına raket ile vurmeyin.
Vuruş alanı	Topspin çalışmasında yalnızca döner tenis topuna vuruş yapın.
Güç	Spin Pro bir güç ve kuvvet antrenman aleti değildir. Serbest tenis topuna vurur gibi tüm gücünüzle vurmeyin.
Sıcaklık	Ürünü 70 C üzerindeki sıcaklığa maruz kalan kapalı ortamlarda (araç içi, vb.) uzun süre bırakmayın.
Hasar	Hasarlı, gevşemiş veya kırık parçalarla ürünü kullanmayın.
Çocuklar	Çocuklar ürünü yetişkin gözetiminde kullanmalıdır.

Bakım ve Saklama

- Ürünü kuru ve yumuşak bir bezle temizleyin.
- Kimyasal temizleyici kullanmayın.
- Temizlikten sonra ürünü tamamen kuru bırakın.
- Ürünü kuru ve serin bir ortamda saklayın.
- Kullanmadan önce vida, adaptör, tripod ve topun durumunu kontrol edin.

Teknik Destek

Kanal	Bilgi
Web	www.playcourtx.com
Instagram	courtx.official

SPİN PRO KURULUM VE KULLANIM REHBERİ VİDEOSU İÇİN QR KODU OKUT

